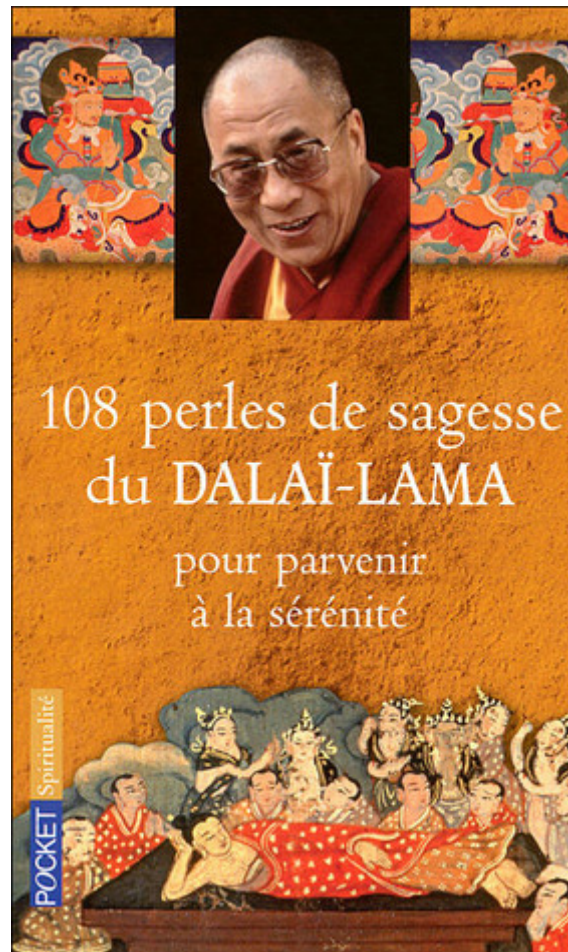


108 Perles de Sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité

Ayant souvent interviewé le Dalai-Lama pour France 2, Catherine Barry a rassemblé 108 de ses instructions, un nombre sacré. Les bouddhistes récitent souvent, à l'aide d'un rosaire contenant 108 perles, des invocations pour pacifier leur esprit et s'ouvrir à la sérénité. Par ces 108 méditations, c'est à un tel chemin que nous sommes conviés. Le Dalai-Lama nous montre qu'il est possible de changer.

Chacun d'entre nous, quelles que soient ses convictions, sa vie, sa situation sociale ou familiale, peut transformer son état d'esprit. Nous sommes les acteurs de notre propre devenir. Le bonheur est à portée de main. Pour découvrir ce potentiel, le Dalai-Lama nous aide à reconsidérer ce que nous vivons. Le travail sur soi auquel le bouddhisme nous convie est indissociable d'une responsabilité accrue envers le monde : prenons soin de la nature et des animaux, travaillons par chacun de nos actes à œuvrer pour la paix...

108 Perles de Sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité por Dalai Lama XIV, Catherine Barry. El libro publicado por Pocket. Contiene 195 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : 108 Perles de Sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité
- ISBN: 2266170856
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Número de páginas: 195 páginas
- Autor: Dalai Lama XIV, Catherine Barry
- Editor: Pocket

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer 108 Perles de Sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité en línea. Puedes leer 108 Perles de Sagesse du Dalai-Lama pour parvenir à la sérénité en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

Livre numérique — Wikipédia

Un livre numérique (terme officiellement recommandé en France dans le JORF du 4 avril 2012 [1]), aussi appelé par métonymie livre électronique, est un ...