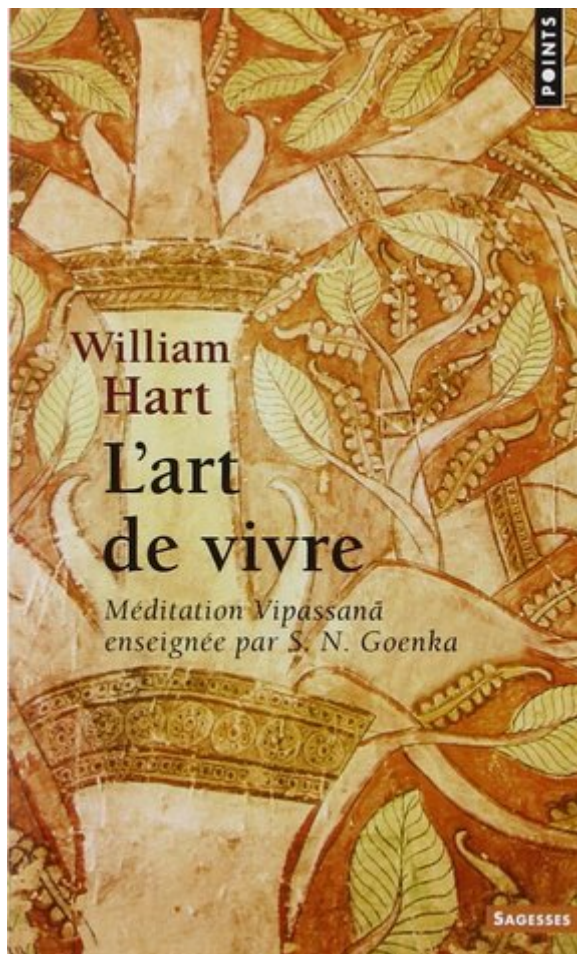


# **L'art de vivre : Méditation Vipassana enseignée par S.N. Goenka**

Vipassanà est l'une des plus anciennes techniques de méditation de l'Inde. Il y a 2 500 ans, elle fut redécouverte par le Bouddha, qui l'enseigna en remède aux maux universels. Cette technique fleurit d'abord en Inde, mais s'y dégrada peu à peu, puis disparut. La Birmanie, pays voisin, conserva heureusement la forme originelle de Vipassanà au fil des millénaires. Et depuis 1969, celle-ci a été réintroduite en Inde. Vipassanà est un terme pâli signifiant "vision pénétrante" : voir les choses telles qu'elles sont réellement. Le but de cette méthode pragmatique de méditation, accessible à tous, est de purifier l'esprit, d'éliminer les tensions et la négativité mentales qui nous rendent malheureux. Elle est enseignée par Shri Satya Narayan Goenka et ses assistants dans de nombreux pays. Les participants à leurs formations viennent de toute caste, toute communauté, tout milieu. Cet ouvrage est le premier qui décrit en détail, pour le grand public, ce trésor spirituel de l'Inde enseigné par S N Goenka.

L'art de vivre : Méditation Vipassana enseignée par S.N. Goenka por William Hart. El libro publicado por Points. Contiene 250 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Título del libro : L'art de vivre : Méditation Vipassana enseignée par S.N. Goenka
- ISBN: 2757832034
- Fecha de lanzamiento: January 1, 1970
- Número de páginas: 250 páginas
- Autor: William Hart
- Editor: Points

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer L'art de vivre : Méditation Vipassana enseignée par S.N. Goenka en línea. Puedes leer L'art de vivre : Méditation Vipassana enseignée par S.N. Goenka en línea usando el botón a continuación.

[LEER ON-LINE](#)

## **Vipassana Meditation**

Homepage of Vipassana Meditation as taught by S.N. Goenka in the tradition of Sayagyi U Ba Khin

## **La Méditation Vipassana**

Bonjour. Je suis très intéressée par la méditation vipassana et je lie beaucoup de livre qui se rapportent à cette méditation. Vivre heureux et sans ...

## **STAGES\_MEDITATION**

Annexe : LA TECHNIQUE DE MÉDITATION VIPASSANA selon Goenka. VIPASSANA signifie « voir les choses telles qu'elles sont réellement ...

## **Retraite de méditation en Inde**

J'ai réalisé une retraite de méditation en Inde pendant 10 jours selon la méthode Vipassana. Je raconte ici comment j'ai vécu cette expérience au ...

## **Retraite de méditation en Inde**

Comment se déroule une retraite de dix jours de méditation Vipassana en Inde et quel premier bilan tirer de cette expérience...