

# **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition)**

Si votre amour vient de vous quitter ou si vous souffrez cruellement d'une rupture amoureuse depuis trop longtemps, vous n'avez qu'un seul souhait : que la douleur s'arrête. Vite.

Et si les conseils des magazines grand public tels que « Réduisez les contacts avec votre ex » ou « Evitez la nostalgie » ne vous ont pas soulagé(e), ne désespérez pas. La douleur qui accompagne une séparation n'est pas une fatalité. Dans ce livre vous allez rapidement apprendre une technique de libération des émotions négatives, nommée EFT, dont la simplicité, l'efficacité et la rapidité d'action sont prouvées. Ensuite vous serez guidé(e) à travers une série de séances pratiques que vous pourrez faire tout(e) seul(e) en suivant pas-à-pas le fil conducteur détaillé du livre. Grâce à ces séances d'EFT appliquée vous pourriez réussir à retrouver la paix et l'équilibre intérieur en une semaine, parfois moins ! Ainsi, vous éviteriez des mois et des mois de galère émotionnelle et de temps perdu. Vous éviteriez aussi de dépenser une fortune en consultations diverses et autres remontants.

Qu'est ce que l'EFT (Emotional Freedom Techniques ou Technique de libération émotionnelle) ?

Créée par l'ingénieur américain, Gary Craig, l'EFT est la méthode d'Energy Psychology -une nouvelle branche de la psychologie- la plus utilisée dans le monde. Rien qu'aux U.S.A. elle a déjà permis d'aider près de 4.000 vétérans des guerres du Vietnam, d'Iraq et d'Afghanistan. Atteints de troubles de stress post-traumatique graves, l'EFT réussit à les soulager plus rapidement (souvent en quelques jours) que les thérapies conventionnelles et parfois même là où des années de traitements classiques étaient restés vains. On imagine donc ce que cette technique peut faire contre le chagrin d'amour ! En effet, l'EFT permet grâce aux tapotements de points de méridiens avec les doigts, de se libérer d'émotions négatives comme la colère, les phobies, la tristesse,... Technique douce, fondée sur l'acupuncture et la Programmation Neuro-Linguistique (PNL), sa sûreté et simplicité en font un outil que même les enfants utilisent.

Lisez ce livre sur votre iPad, iPhone ou iPod touch en téléchargeant gratuitement l'application Kindle sur :

<http://www.amazon.fr/gp/feature.html?ie=UTF8&docId=1000539783>

Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) por Gaëtan Dubois fue vendido por £3.50 cada copia. Contiene 298 el número de páginas.. Regístrese ahora para tener acceso a miles de libros disponibles para su descarga gratuita. El registro fue libre.



- Titulo del libro : Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition)
- Fecha de lanzamiento: March 24, 2014
- Número de páginas: 298 páginas
- Autor: Gaëtan Dubois

Debido a un problema de derechos de autor, debes leer Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) en línea. Puedes leer Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) en línea usando el botón a continuación.

LEER ON-LINE

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un ...**

Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) eBook: Gaëtan Dubois: Amazon.de: Kindle-Shop

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un ...**

Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) eBook: Gaëtan Dubois: Amazon.in: Kindle Store

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un ...**

Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition) eBook: Gaëtan Dubois: Amazon.ca: Kindle Store

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours ebook by ...**

Read Comment surmonter une séparation en 7 jours Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT by Gaëtan Dubois with Rakuten Kobo. Si votre amour vient de ...

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un ...**

Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT eBook: Gaëtan Dubois: Amazon.fr: Boutique Kindle

## **Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un ...**

Buy Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l'EFT (French Edition): Read Kindle Store Reviews - Amazon.com

## **Télécharger Guérir d'un chagrin d'amour PDF eBook Yvon ...**

Comment guérir du mal d'amour: De la rupture à la reconstruction en 5 étapes Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé ...

## **#PDF Télécharger Guérir d'un chagrin d'amour**

... accéder à des milliers de livres disponibles en ... en une semaine; Comment surmonter une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à ...

## **Comment Se Protéger De La Déception Et Vivre Plus Heureux ...**

comment tirer la " bonne " leçon d'une ... une séparation en 7 jours : Guérir un cœur brisé grâce à l

... (en partant de zéro) (French Edition)

## **GUÉRIR d'un chagrin d'amour**

Tout comme un os brisé à besoin d'être remis en place pour se ... Surmonter une rupture. La tristesse ... Si un jour vous vous surprenez en train d ...