

Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur (French Edition)

Aujourd'hui, je vous invite à sortir de votre cabinet d'hypnose pour aller profiter de la nature. Je vous invite à redécouvrir votre environnement et à l'intégrer dans vos séances.

A travers les 4 scripts qui composent ce guide, je vous propose différentes manières d'utiliser un terrain naturel pendant une séance d'hypnose.

La nature est hypnotique. Il suffit d'un bon terrain et de quelques suggestions simples pour faire une séance de qualité.

Quand on arrive à se débarrasser du superflu et à ne garder que ce qui est strictement utile et efficace, on s'aperçoit que l'hypnose est une technique extrêmement simple. En tout cas, c'est l'orientation que je donne à mon travail: la simplicité, le minimalisme.

Quand j'ai commencé à pratiquer, je n'avais pas de cabinet et mon appartement n'était pas adapté pour recevoir des clients. Je n'étais pas motivé pour faire des séances à domicile alors j'ai pratiqué en extérieur. Avec des proches pour m'entraîner, puis avec mes premiers clients.

Certains étaient perplexes au premier abord mais tous ont admis l'intérêt de travailler en plein air, par tous les temps.

Aujourd'hui, je reçois mes clients dans mon cabinet mais je pratique encore régulièrement en extérieur avec mes proches quand j'en ai l'occasion. C'est une bonne habitude de pratiquer n'importe où et n'importe quand et utilisant l'environnement.

Comme d'habitude, les scripts ne sont pas reliés à des problématiques spécifiques. Les scripts, les métaphores sont des supports pour les séances. C'est important d'avoir plusieurs routines pour nourrir son discours hypnotique. C'est important aussi de ne pas s'enfermer dans cette habitude qui consiste à tout traiter avec des séances stéréotypées.

Vous pouvez considérer ces séances comme des pistes de réflexion pour votre pratique. Vous pouvez les utiliser telles quelles, les adapter, les modifier, les améliorer en y apportant vos propres idées.

Les séances proposées se pratiquent en position assise ou debout, avec les yeux ouverts. La vue d'un environnement naturel permet de créer des ancrages visuels et la séance ressemble plus à une simple conversation, ce qui évite d'éveiller la curiosité d'un éventuel passant.

Quand vous pratiquez en extérieur, veillez toujours à respecter la confidentialité de votre patient en vous isolant suffisamment pour ne pas être entendu.

L'idée, c'est de vous inspirer de la nature pour créer vos suggestions et vos métaphores, pour enrichir votre discours hypnotique tout en vous affranchissant des protocoles rigides et complexes.

Si vous ne pouvez pas pratiquer dehors, vous pouvez proposer ces séances en visualisation classique, les yeux fermés ou simplement en affichant des images de décor naturel sur une tablette ou un ordinateur.

Je recommande quand même la pratique en extérieur parce que c'est inspirant, c'est bon pour la santé, c'est bon pour les nerfs et ça donnera une dimension complètement différente à vos

séances d'hypnose.

Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur (French Edition) par Emmanuel Winter a été vendu pour £7.51 chaque copie. Il contient 27 le nombre de pages. Inscrivez-vous maintenant pour accéder à des milliers de livres disponibles en téléchargement gratuit. L'inscription était gratuite.



- Titre de livre : Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur (French Edition)
- Date de sortie: September 4, 2016
- Broché: 27 pages
- Auteur: Emmanuel Winter

En raison d'un problème de copyright, vous devez lire Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur (French Edition) en ligne. Vous pouvez lire Hypnose naturelle: 4 séances d'hypnose en extérieur (French Edition) en ligne en utilisant le bouton ci-dessous.

[LIRE EN LIGNE](#)

Livre numérique — Wikipédia

Un livre numérique (terme officiellement recommandé en France dans le JORF du 4 avril 2012 [1]), aussi appelé par métonymie livre électronique, est un livre ...

tatouage cuisse avec cellulite « Capsules pour le ...

Articles traitant de tatouage cuisse avec cellulite écrits par chekmailboxtest

Creme anticellulite fai da te « Le traitement de la ...

Articles traitant de Creme anticellulite fai da te écrits par chekmailboxtest

cellulite sur le devant des cuisses « Le traitement de la ...

Articles traitant de cellulite sur le devant des cuisses écrits par chekmailboxtest

Programmation neuro

La Programmation Neuro-Linguistique est en premier lieu essentiellement constituée par la « modélisation » [23]. Il s'agit d'observer les comportements de ...

Françafrique

Dans ces pays là, un génocide, ce n'est pas trop important. François Mitterrand Un dramatique cortège de négligences, d'insouciances, d'incompétences, d ...